



Calendrier Marches Nordique Longe Côtes Club Côtes et Marches 2024

Janvier																								
Séances	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC						
Heure	Lun 8	Mar 9	Mer 10	Jeu 11	Ven 12	Lun 15	Mar 16	Mer 17	Jeu 18	Ven 19	Lun 22	Mar 23	Mer 24	Jeu 25	Ven 26	Lun 29	Mar 30	Mer 31						
MN 9h30		O		O		O	O		O		O	O		O		O	O							
MN 17h			O					O					O					O						
LC 10h	O		O		O			O		O			O		O			O						
Février																								
Séances	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN			
Heure	Jeu 1	Ven 2	Lun 5	Mar 6	Mer 7	Jeu 8	Ven 9	Lun 12	Mar 13	Mer 14	Jeu 15	Ven 16	Lun 19	Mar 20	Mer 21	Jeu 22	Ven 23	Lun 26	Mar 27	Mer 28	Jeu 29			
MN 9h30	O			O		O			O		O			O		O			O		O			
MN 17 h				O						O					O					O				
LC 10h		O	O		O		O	O		O		O	O		O		O	O		O				
Mars																								
Séances	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC			
Heure	Ven 1	Lun 4	Mar 5	Mer 6	Jeu 7	Ven 8	Lun 11	Mar 12	Mer 13	Jeu 14	Ven 15	Lun 18	Mar 19	Mer 20	Jeu 21	Ven 22	Lun 25	Mar 26	Mer 27	Jeu 28	Ven 29			
MN 9h30			O		O			O		O			O		O			O		O				
MN 17 h				O					O					O					O					
LC 10h	O	O		O		O	O		O		?	O		O		O	O		O		O			
Avril																								
Séances	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN	MN LC	MN	LC	LC	MN		
Heure	Lun 1	Mar 2	Mer 3	Jeu 4	Ven 5	Lun 8	Mar 9	Mer 10	Jeu 11	Ven 12	Lun 15	Mar 16	Mer 17	Jeu 18	Ven 19	Lun 22	Mar 23	Mer 24	Jeu 25	Ven 26	Lun 29	Mar 30		
MN 9h30		O		O			O		O			O		O			O		O			O		
MN 17 h			O					O					O					O						
LC 10h	X		O		O	O		O		O	O		O		O	O		O		O	O			
O Séances assurées par un animateur X = séances non assurées ou jour férié																					Nombre de séances 91			
																					17	17	17	40
																					51			

Font merle Mard.	Font merle Jeud	Vaugrenier ou Berges du Loup Merc.	Golfe Juan Mer. Ven
Nbre Séanc	Nbre Séanc	Nbre Séanc	Nbre Séanc
4	3	4	8

Nbre Séanc	Nbre Séanc	Nbre Séanc	Nbre Séanc
4	5	4	12

Nbre Séanc	Nbre Séanc	Nbre Séanc	Nbre Séanc
4	5	5	8